

# Подружня секс-терапія

# Що таке «сексуальне здоров'я»

- здатність до насолоди і контролю сексуальної і дітородної поведінки відповідно до норм соціальної й особистої етики;
- свобода від страху, почуття сорому і провини, хибних уявлень та інших психологічних факторів, що пригнічують сексуальну реакцію і порушують сексуальні взаємини;
- відсутність органічних розладів, захворювань і станів, що заважають здійсненню сексуальної і дітородної функцій.

# Що веде до невротизації

- Почуття сорому і провини
- Подвійні стандарти- «пропаганда» романтичних почуттів і безвідповідального сексу
- Завищені очікування і можливості

# Наслідки невротизації

- Агедонія – відсутність почуття насолоди
- Втрата впевненості
- Труднощі спілкування
- Ерекціальна дисфункція
- Передчасне сім'явиверження
- Відсутність оргазму

# Секс терапія по William Masters & Virginia Johnson

- С кожною парою працює пара терапевтів
- Бесіда з кожним з подружжя окремо
- Обговорення разом
- Функціональне тренування – спеціальні вправи
- Комунікаційний тренінг
- Домашні завдання

# Біхевіоральний підхід

- Поведінкова терапія
- Симптоми розладів пов'язані з невірними звичками
- Поведінка і звички можуть бути змінені спеціальними вправами
- Щоб навчитися треба зробити

# Можливості секс терапії

- Тренінг усвідомлення
- Сексуальна освіта
- Прийняття образу тіла
- Досвідчені вправи
- Фокус на почуття
- Ні на вимоги
- Управління тривогою

# Тривалість курсу

- 1-2 рази на тиждень
- 4-6 тижнів
- Можливість інтенсива



# Структура сесії

- Бесіда з терапевтом
- Структурні вправи, розвиток здібностей
- Зворотний зв'язок від партнера
- Домашнє завдання

# Сенсуальний Фокус

- Фокусування на відчуттях
- Заборона на статевий акт
- Заборона на оргазм
- Навчання як отримати насолоду від несексуальних дотиків
- Навчання вербальному і невербальному спілкуванню на сексуальні теми

# Сурогатна секс-терапія (США)

- Клієнт працює с секс-терапевтом
- Терапевт дає завдання сур. Партнеру
- Клієнт зустрічається з сур партнером
- Сур. Партнер дає зворотний зв'язок терапевту
- Клієнт завершує стосунок с сур. Партнером і продовжує з терапевтом

# Придатні клієнти

- Дорослі без партнера
- Сексуальні розлади
- Соціальні фобії
- Медичні проблеми або інвалідність
- Неприйняття свого тіла
- Жертви зґвалтування або психотравм

# Непридатні клієнти

- Психічні проблеми
- Соціопатія
- Залежність від наркотичних речовин
- Наявність партнера
- Шукачі розваг

# Фільм «Сурогат»

- Реальні події
- Історія хворого на поліомієліт
- Зустріч с сурогатною партнеркою
- Чи це проституція?

Дякую за Увагу»



Contact: [vladpoltava1@gmail.com](mailto:vladpoltava1@gmail.com)  
Viber +380-99-149 0058