

ФРУСТРАЦІЯ НАМ НЕ СТРАШНА!

Отець Антоній – один з улюблених експертів республіканців, адже він може не тільки цікаво інформувати аудиторію про актуальні речі, а й зосередити увагу загально на глибоких питаннях, які не залишають байдужим жодну людину. Стан фрустрації, криза у житті, розчарування у стосунках – ці проблеми знайомі кожному. Читайте короткий виклад основних тез факультативу о. Антонія та ніяка фрустрація вас не налякає.



Спершу варто визначитися з термінологією. Фрустрація – це стан, у який, на жаль, часто потрапляє молодь. Депривація виникає, коли ми докладаємо зусилля, але в результаті не отримуємо те, на що розраховували і чого потребували.

Згадайте піраміду Маслоу та її перший рівень. Коли людина не може задовольнити свої життєво важливі потреби, вона поринає в стан фрустрації, який в свою чергу пород-

РЕДАКЦІЙНА ГРУПА:
БРЕНД-МЕНЕДЖЕРКА: ВІРА АНДРИЮК
ЖУРНАЛІСТ: ДАР'Я ЛЕВКОВСЬКА
ВЕРСТКА: ВІКТОРІЯ КОЛОМІЄЦЬ
ТИРАЖ: 60 ЕКЗ.

жує агресію. На жаль, нас свідомо налаштовують на агресію у всіх її проявах. Зараз у стані фрустрації знаходиться переважна більшість українців. Перші негативні передумови фрустрації - це стан тривожності і постійного страху перед майбутнім. Хто може взагалі говорити про модернізацію при загальнонаціональному стані фрустрації, якщо так багато людей вже зламані зсередини?..

Наше суспільство нині виглядає дуже безнадійно. Треба загальмувати агресію, яка виливається з кожної людини повсякчас. Для цього є багато шляхів вирішення. Є навіть така цікава методика у психоаналізі - спеціально занурити людину у стан фрустрації. Кожен з нас може по-своєму направляти енергію агресії: один звинуватить оточуючих, інший - спрямує агресію на себе. Закономірно, що при кожному з цих підходів нічого хорошого не вийде. Але доведено, що людина росте і стає сильнішою, коли вчиться боротися з фрустрацією, долати її. Якщо ми зможемо пережити ці переломні моменти, тоді станемо по-справжньому зрілими людьми, здатними змінювати світ.

Екзистенційна криза також один з видів фрустрації. Вона виникає тоді, коли людина починає замислюватися над глобальними питаннями, шукати своє місце та призначення у світі. У юному ж віці найбільш згубна фрустрація може бути викликана стосунками, коханням, різноманіттям нових, ще невідомих почуттів. У такому віці відбувається розчарування у коханні, в результаті такі сильні переживання навіть здатні зробити людину психічно неповноцінною. Але той, хто зуміє з честю пережити ці складні моменти, стане в рази мудрішим та навчиться щиро любити.

Загалом же не треба ставити собі дрібні цілі і мислити масштабами «завтра-післязавтра», варто постійно думати, як наповнити все своє життя сенсом.

Увага!

**Студреспубліка запрошує до нового освітнього проекту "Освіта понад усе"!
Дзвони до Дмитра, 0954211645.
Пароль: я знаю, що нічого не знаю.
Відповідь: вік живи - вік учись.**

Знання із Токио в Мигово

Професор історії Монреальського університету Яков Рабкін сьогодні вешал для республіканців прямиком із Токио. Не зважаючи на кілометри відстані, професор не тільки провів змістовний факультатив, але й компетентно відповів на всі запитання учасників. Наша редакція пропонує освежити в пам'яті ключові моменти лекції, даючи можливість отримати максимум користі з мудрих рекомендацій господина Рабкіна.



По всьому світу відбувається поступове руйнування держави загальної благосостояння. Через те, що немає ніякої необхідності давати населенню те права, які вони отримали в той час, як виникло соціалістичне рухання, відбувається сильна концентрація капіталу в ру-

ках всього 1% населення. Це має колосальне вплив на медіасферу, адже вона знаходиться в їхніх руках правлячих кіл.

В інформаційному полі ми не вибираємо ідеологію – власники ЗМІ вибирають домінуючу ідеологію.

Також варто відзначити не тільки концентрацію капіталу, але й його глобалізацію.

Престиж неоліберальної ідеології на сьогоднішній день дуже високий. Але, в той же час, відбувається дискредитація всіх видів соціалізму, а це не дозволяє суспільству побачити ніяких альтернатив.

Прослідковується відчуження виробництва по всьому світу від національних пріоритетів.

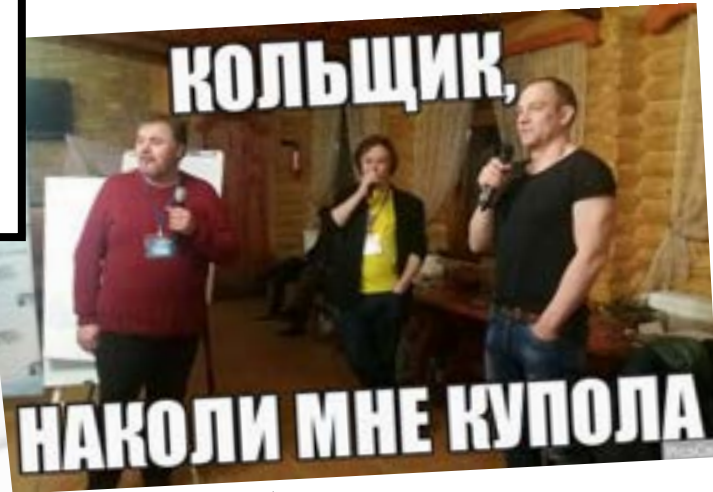
Підйом крайніх правих рухів ми спостерігаємо по всьому світу: Фінляндія, Франція, США.

Відбувається розшарування суспільства між багатими і бідними, і, в той же час, продовжується розшарування по національному і етнічному принципі.

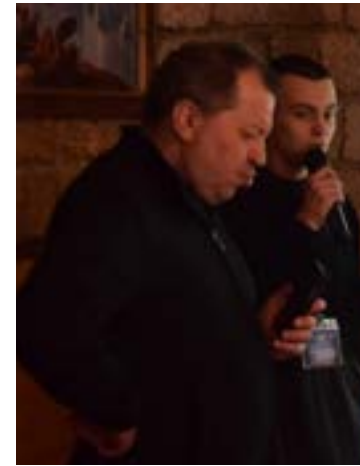
Ідеологія повного егізму зараз стала домінуючою. Така позиція суперечить і релігіям, і соціалістичним руханням.

Завжди необхідно оцінювати, в чому закладається інтерес вашого опонента.

**Коцаба,
Вікнянський
і Окара в
караоке :)**



(с) Олег Слизько



**Практика — это когда все работает, но никто не знает почему. Мы же объединяем теорию и практику: ничего не работает... и никто не знает почему!
Теория — это когда все известно, но ничего не работает. Практика — это когда все работает, но никто не знает почему. Мы же объединяем теорию и практику: ничего не работает... и никто не знает почему!**

Сергей Дацюк (Эйнштейн)

**Викнянский: Как у Вас так быстро появилась презентация, если 5 минут назад ее еще не было?!
Ежов: ...Нашли...**

Над вашими любимыми "Хрониками" працює чарівна жіноча команда. Подяка приймається у вигляді смачної кави.



Окара вводить нас в гіпноз

